

座禅体験

お寺で座禅体験をしていただけます。
姿勢を正して精神統一をすれば、頭がすっきりとすることでしょう。
座禅の後はお茶を頂けます。
大人な京都の楽しみ方です。

料金/時間

- ・ ¥19,000 (2人以上での体験：1人 ¥13,500)
- ・ 1時間 (午前10時～午後6時のご希望の時間)
- ・ 日本語・英語対応

オプション

- ・ 着物/華道/書道/座禅/聞香/料理/和綴じ/折紙との複数の組み合わせでも体験可能です。ご相談ください。
- ・ ロシア語/中国語/フランス語での対応も可能です。
(別途料金がかかります。)

体験に関するお問い合わせは [CARENプライベートコンシェルジュ](#) まで





Zen meditation experience

Enjoy a deeper trip into Japanese culture and experience a spiritual awakening. You will learn how to breathe, concentrate, focus, and experience feeling relaxed and peaceful mind. After Zen meditation, you take Japanese tea time with the temple.

Price / Time

- ¥19,000 (2 or more persons : ¥13,500/person)
- 1 hour (between A.M.10 - P.M.6)

Options

- You can have experience ZEN with KIMONO/SADO/IKEBANA/Calligraphy/Cooking /Incense/Book-binding/ORIGAMI .
- The experience is also available in Russian, Chinese, and French. (It takes additional charges)

More information : [CAREN Private Concierge](#)



座禅体验

在寺院的座禅体验。
端正的姿势，和精神统一的话，头脑也会变得清醒吧。
座禅结束后可以享用茶。
是京都成熟的享受方式。

费用/时间

- ¥19,000 (2人以上的体验：1人 ¥13,500)
- 1 小时 (上午10点~下午6点之间希望的时间)
- 日文/英文对应

选项

- 和服/花道/书道/座禅/闻香/料理/日式装订/折纸可复选组合体验。
可以咨询。
- 有俄文/中文/法文对应。
(费用另计)

体验的相关咨询请到 [CAREN个别咨询](#)